



KLEUTERGYM

Gym en Turnsport Loppersum - Loppersum

Start: 27-02 3 t/m 5 jaar

8 x op di. Gratis

KORFBAL

Roda Korfbal - Delfzijl of Tuikwerd

Start: 07-03 4 t/m 13 jaar

4 x op do. of wo. Gratis

OUDER EN KIND YOGA

Lijkkinderyoga - Delfzijl

Start: 01-03 of 05-04 3 t/m 6 jaar

3 x op vr. € 15,-

PILATES

Gym en Turnsport Loppersum - Loppersum

Start: 04-03 of 06-03 21 t/m 100 jaar

8 x op ma. of wo. Gratis

RITMISCH GYMNASIEK

Sportfit Delfzijl - Delfzijl

Start: 01-03 5 t/m 18 jaar

3 x op vr. Gratis

STREETDANCE

Sportcentrum Dijkman - Delfzijl

Start: 26-02 4 t/m 12 jaar

4 x op ma. Gratis

SURVIVAL

Survivalvereniging Stedum - Stedum

Start: 26-02 8 t/m 99 jaar

8 x of 6 x op ma., di. of vr. Gratis

TAEKWON-DO

Louisa Martial Arts - Farmsum

Start: 28-02 4 t/m 99 jaar

4 x op wo. Gratis

TAFELTENNIS

TTV Midstars - Middelstum

Start: 01-03 of 05-03 6 t/m 100 jaar

4 x of 7 x op vr. of di. Gratis



TENNIS

LTC Fivelveld - Appingedam

Start: 10-04 6 t/m 99 jaar

1 x op wo. € 10,-

TIENERYOGA

Lijkkinderyoga - Delfzijl

Start: 01-03 of 05-04 11 t/m 15 jaar

3 x op vr. € 10,-

TURNEN

Gym en Turnsport Loppersum - Loppersum

Start: 29-02 6 t/m 14 jaar

8 x of 9 x op do. Gratis

TWIRLING

Showteam Revolution Delfzijl - Delfzijl

Start: 28-02 4 t/m 12 jaar

4 x op wo. Gratis

VOLTIGE

Voltigevereniging de Eemsrakers - Holwierde

Start: 02-03 5 t/m 16 jaar

1 x op za. € 10,-

WANDELEN

Beweegcoach Huis voor de Sport Groningen - Delfzijl, Appingedam of Loppersum

Start: 01-03 18 t/m 90 jaar

2 x op vr., ma., di. of wo. Gratis

WATERPOLO

Zwemvereniging Azuro - Delfzijl

Start: 05-04 6 t/m 16 jaar

3 x op vr. Gratis

ZEILEN

Zeilvereniging Schildmeer - Steendam

Start: 05-04 7 t/m 13 jaar

4 x op vr. € 25,-

ZWEMMEN

Zwemvereniging Azuro - Delfzijl

Start: 01-03 5 t/m 16 jaar

3 x op vr. Gratis



lente/zomer

2024

eemsdeltabeweegt.nl



Eemsdelta Beweegt



ATLETIEK

AV Fivelstreek - Delfzijl
Start: 04-03 8 t/m 16 jaar
8 x op ma. Gratis

BADMINTON

Farmsumer Badminton Club '82 - Delfzijl
Start: 29-02 0 t/m 70 jaar
6 x op do. Gratis
LSV Badminton - Loppersum
Start: 05-03 16 t/m 70 jaar
3 x op di. Gratis

BASKETBAL

MAC Basketbal - Delfzijl
Start: 05-03 8 t/m 18 jaar
3 x op di. Gratis

BODYWORK

Gym en Turnsport Loppersum - Loppersum
Start: 06-03 21 t/m 100 jaar
8 x op wo. Gratis

BOOTCAMP

Dijkema training - Delfzijl
Start: 11-03 16 t/m 65 jaar
6 x, 8 x of 7 x op ma. of do. Gratis

DANCE FITNESS

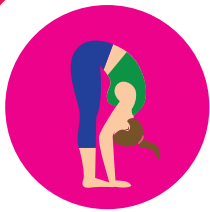
Gym en Turnsport Loppersum - Loppersum
Start: 01-03 21 t/m 100 jaar
8 x op vr. Gratis

DANSEN

Line dance groep THE J.E.A.N.S. - Appingedam
Start: 07-03 12 t/m 99 jaar
1 x op do. Gratis
SVA Appingedam - Appingedam
Start: 27-02 5 t/m 12 jaar
2 x op di. Gratis

DUIKEN

Duikteam Marlijn - Delfzijl
Start: 08-03 18 t/m 55 jaar
3 x op vr. Gratis



FIETSCROSS

Fietscrossclub Fivelcrossers - Appingedam
Start: 08-05 8 t/m 12 jaar
5 x op wo. Gratis

FITTE MAMA LESSEN

Dijkema training - Appingedam
Start: 04-03 16 t/m 65 jaar
8 x op ma. Gratis

FRAME RUNNING

AV Fivelstreek - Delfzijl
Start: 28-02 7 t/m 14 jaar
4 x op wo. Gratis

FREERUNNING

Gym en Turnsport Loppersum - Loppersum
Start: 29-02 6 t/m 14 jaar
8 x op do. Gratis
SVA Appingedam - Appingedam
Start: 28-02 7 t/m 12 jaar
2 x op wo. Gratis

AEROBICS

Sportfit Delfzijl - Delfzijl
Start: 29-02 18 t/m 75 jaar
3 x op do. Gratis

OUDER EN KIND

SVA Appingedam - Appingedam
Start: 01-03 2 t/m 4 jaar
2 x op vr. Gratis

HOCKEY

HC Eemsmond - Delfzijl
Start: 06-03 5 t/m 12 jaar
4 x op wo. Gratis

JUDO

Sportcentrum Dijkman - Delfzijl
Start: 29-02 4 t/m 15 jaar
4 x op do. € 15,-

KINDERYOGA

Lijkkinderyoga - Delfzijl
Start: 01-03 of 05-04 6 t/m 11 jaar
3 x op vr € 9,-



Colofon
Eemsdelta Beweegt
www.eemsdeltabeweegt.nl

Organisatie
Beweegeteam Eemsdelta

Opdrachtgever
Lokaal Sportakkoord Eemsdelta

aavormgeving

Spelregels

Eemsdelta Beweegt

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Eemsdelta kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursus informatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). **Let op!** Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.eemsdeltabeweegt.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.eemsdeltabeweegt.nl. De laatste dag om je aan te melden is **15 februari 2024**.

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Eemsdelta Beweegt wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Eemsdelta.